

**ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА
НА 2020-2021 УЧЕБНЫЙ ГОД**

Утверждаю _____
директор школы Потемина Е.Г.

Цель:

Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.

Задачи:

- Пропагандировать среди ЗОЖ.
- Воспитывать потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитывать обучающихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: <ul style="list-style-type: none">• Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями.• Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток.	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно	Администрация школы Классные Руководители Физорги классов

	<ul style="list-style-type: none"> • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации и оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»; 	В течение года	Учителя-предметники
2	<p>Спортивная работа в классах и секциях:</p> <ul style="list-style-type: none"> • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий и секций, тренировок команд. • Организация секций. • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни». • Проветривание классных помещений 	<p>До 2 сентября</p> <p>До 15 сентября</p> <p>Еженедельно</p> <p>В течение года</p> <p>Ежедневно</p>	<p>Классные руководители</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Педагоги</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Соревнования по мини-футболу • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжня России • Соревнования по волейболу 	В течение года	Учителя физкультуры

	<ul style="list-style-type: none"> • День здоровья • Президентские состязания • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Турнир по настольному теннису • Соревнования по баскетболу 	(смотреть таблицу)	
4.	<p><i>Участие в районных соревнованиях</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кросс (сентябрь - май). • Соревнования по мини-футболу (в течение года.) • Фестиваль ГТО (декабрь). • Президентские состязания (ноябрь) • Турнир по шахматам (декабрь) • Олимпиада по физкультуре (ноябрь) 	В течение года (согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учителя физкультуры
6.	<p><i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему: "Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». 	Декабрь В течение года.	Классные руководители Спортивный актив школы
7.	<p><i>Работа с родителями обучающихся и педагогическим коллективом:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ 	Родительские собрания	Классный руководитель

	<p>состояния здоровья учащихся).</p> <ul style="list-style-type: none"> • Тематические родительские собрания; <p>Лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей»</p>	В течение года	Учитель физкультуры Классный руководитель
	<ul style="list-style-type: none"> • Консультации, беседы для родителей. • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей(в течении года). 	В течение года.	Учитель физкультуры
8.	<p><i>Хозяйственные мероприятия:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей. 	В течение года Январь	Учитель физкультуры

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Чесменская средняя общеобразовательная школа им. Гаврилова М.В.»

Календарно – спортивные мероприятия на 2020-2021 год

Утверждаю _____
директор школы Потемина Е.Г.

№	Наименование мероприятий	Сроки проведения	Место проведения	Ответственный за проведение
Внутришкольные соревнования				
1.	Осенний и весенний кроссы (5-11 классы)	Сентябрь – апрель	Спортивная площадка ФОКа	Учитель физкультуры
2.	Мини-футбол (5-11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
3	"Президентские состязания" (1-11 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
4.	«Веселые старты» (1-4 классы)	Ноябрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
5.	«Веселые старты» (3-4 классы)	Декабрь	Спортивный зал	Учитель физкультуры
6.	Турнир по шахматам	Декабрь	Спортивный зал	Учитель доп. образования
8.	Баскетбол (8-10 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
9	Мини-баскетбол (5-7 классы)	Февраль	Спортивный зал	Учитель физкультуры
10.	Волейбол (8-11 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
11.	Пионербол (5-7 классы)	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
12.	Турнир по настольному теннису 5-11 класс	Март	Спортивный зал	Учитель физкультуры
13.	Мини-футбол (5–11 классы)	Апрель	Спортивная площадка	Учитель физкультуры
14	Легкая атлетика (1-11 классы)	Апрель	Спортивный зал	Учитель физкультуры
15.	«День здоровья» (1-11 классы)	Сентябрь	Спортивная площадка	Учитель физкультуры